



POUR LES AIDANTS : ATELIERS DE SENSIBILISATION SUR LA MALADIE DE PARKINSON

MODULE 1 :

La maladie de Parkinson,
les fondamentaux
(deux dates au choix)

Le Jeudi 6 octobre 2022
de 14H à 17H
Villard Bonnot

Le mardi 11 octobre 2022
de 14H à 17H
Fontaine

et

MODULE 2 :

La maladie de Parkinson,
comment mieux vivre le quotidien

lundi 7 novembre de 14h à 17h
Saint Martin d'Hères

GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE

« MALADIE DE
PARKINSON, MIEUX LA
COMPRENDRE POUR
MIEUX L'ACCOMPAGNER. »



Ce qui sera abordé

Les fondamentaux de la
maladie de Parkinson

Les symptômes de la maladie
et leurs répercussions sur le
quotidien.

Les attitudes qui facilitent la
relation avec votre proche.

Des astuces pour mieux cerner
vos limites en tant qu'aidant.

Apprendre à diminuer votre
stress et prévenir l'épuisement.

 **04 76 40 05 58**

pourlesaidants@adpa38.fr

GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Accompagner à Domicile
pour Préserver l'Autonomie

