



Mieux vivre demain

CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

Janvier / Juin 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JEUDI 5 JANVIER
14H À 15H

Proche aidant : Faire face au covid long

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

JEUDI 12 JANVIER
14H30 À 15H30

Jeune retraité et aidant : comment trouver l'équilibre entre mon rôle d'aidant et mes projets personnels ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

VEN 20 JANVIER
14H À 15H

Les principales préoccupations financières de l'aidant

Valérie MESNAGE, Formatrice à Finances & Pédagogie

JEUDI 26 JANVIER
14H À 15H

Proche aidant : Alzheimer et Parkinson, des maladies différentes, des accompagnements à adapter

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

MER 1 FEVRIER
14H À 15H

Les jeunes aidants (ces enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la fragilité de santé d'un proche)

Rébecca BILLY, Coordinatrice à la Pause Brindille

JEUDI 2 FÉVRIER
14H À 15H

La musicothérapie et la maladie d'Alzheimer

Blandine LOUCHART, Musicothérapeute

JEUDI 9 FÉVRIER
17H À 18H

L'animation à domicile pour nos proches atteints de troubles cognitifs

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

MARDI 21 FÉVRIER
14H30 À 15H30

Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

LUNDI 6 MARS
14H À 15H

Quand l'aidant est sous emprise d'un aidé dépendant

Juliette BERTHELOT, Coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et de personnes hypersensibles

JEUDI 9 MARS
17H À 18H

Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives

Valérie MESNAGE, Formatrice à Finances & Pédagogie

MER 15 MARS
14H À 15H

La santé de l'aidant

Dr Anne-Catherine JOTHY, Médecin gériatre

MARDI 21 MARS
16H À 17H

Comprendre la personne aidée pour mieux l'accompagner

Aurélié BONIFACIO, Directrice de l'Institut Gineste-Marescotti Île-de-France

JEUDI 6 AVRIL
14H À 15H

Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider

Hélène BRETON, Sophrologue et praticienne en hypnose

JEUDI 20 AVRIL
14H À 15H

Aidant.e d'une personne aphasique

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

JEUDI 4 MAI
14H À 15H

Accompagner un proche ayant un antécédent d'AVC

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

MARDI 16 MAI
14H À 15H

Mon proche n'est plus le même : quand le deuil blanc s'invite dans la relation aidant-aidé

Laure-Anne BARDINET pour l'association Nouveau Souffle

Ces activités vous sont offertes par le département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur happyvisio.com avec le **code partenaire**

HAPPY38



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

Le vendredi à 15h, tous les 15 jours.
Dates à retrouver sur le site happyvisio.com



Happy Visio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **HAPPY38**
- 3 Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

Ces activités vous sont offertes par le département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



isère
LE DÉPARTEMENT

ars
Assurance
Maladie

Assurance
Maladie

sa
santé
famille
retraite
services

Carsat
Rhône-Alpes

MUTUALITÉ
FRANÇAISE

Agence
nationale
de l'habitat

Filieris
GROUPE DE LA SÉCURITÉ

RETRAITES COMPLEMENTAIRES
agirc et arcco

MUTUALITÉ
FRANÇAISE



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

